

## Trainingsplan HVB (Außentraining, KGS & GAH)

Gültig ab 31.05.2021

Zeiten	Montag	Dienstag (KGS)	Dienstag (GAH)	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:30 - 15:00			Jahrgang (2015)			
15:00 - 15:30			Jahrgang (2015)			
15:30 - 16:00		männl. E	Jahrgang (2014)	wbl. E+D	männl. D	wbl. C
16:00 - 16:30	wbl. E+D	männl. E	Jahrgang (2014)	wbl. E+D	männl. D	wbl. C
16:30 - 17:00	wbl. E+D	männl. E	Jahrgang (2013)	wbl. E+D	männl. D	wbl. C
17:00 - 17:30	männl. B(*)	männl. E	Jahrgang (2013)	wbl. B+A	männl. D	wbl. B+A
17:30 - 18:00	männl. B(*)	männl. A		wbl. B+A	männl. A+C	wbl. B+A
18:00 - 18:30	männl. B(*)	männl. A		wbl. B+A	männl. A+C	wbl. B+A
18:30 - 19:00	Damen 1	männl. A		Damen 2	männl. A+C	Team Mama
19:00 - 19:30	Damen 1	Herren 2+3		Damen 2	Herren 1	Team Mama
19:30 - 20:00	Damen 1	Herren 2+3		Damen 1	Herren 1	Team Mama
20:00 - 20:30	Damen 2+3	Herren 2+3		Damen 1	Herren 1	(Team Papa)
20:30 - 21:00	Damen 2+3	Herren 1		(Old Boys)	Herren 2+3	(Team Papa)
21:00 - 21:30	Damen 2+3	Herren 1		(Old Boys)	Herren 2+3	(Team Papa)
21:30 - 22:00		Herren 1		(Old Boys)	Herren 2+3	

(\*) im Wechsel mit  
wbl. B+A

